

PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.



Apaiser la relation
pendant les devoirs



Vivre une expérience de
découverte de soi par la prise
de conscience de votre
propre fonctionnement
cognitif.



Acquérir des outils et
solutions pédagogiques
pour les apprentissages.



Accompagner votre enfant à
gagner en autonomie et en
motivation dans son travail.



PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.



Petit groupe
avec un
nombre de
place limité



5 séances de 1h30 tous les lundis soirs
à 20h30

1 séance débrief de 1h30 deux mois
après



Distanciel
via Zoom

165 EUROS



- Accompagnement personnalisé.
- Partages d'expérience en petit groupe.
- Possibilité de suivre le parcours avec votre conjoint.
- Un seul parcours pour tous vos enfants.
- Outils immédiatement applicables.
- Aide à la mise en pratique de ces outils.
- Découverte de votre propre fonctionnement cognitif ainsi que d'outils permettant à votre enfant de découvrir le sien.

PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.

Déroulé d'une séance:

- 1- Accueil et débrief - 15 min
- 2- Apports théoriques et exercices pratiques - 30 min
- 3- Présentation de l'outil et prise en main - 30 min
- 4- Bilan et mise en projet - 15 min

