

# PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.

DU 2 MARS AU 30 MARS



Apaiser la relation  
pendant les devoirs



Vivre une expérience de  
découverte de soi par la prise  
de conscience de votre  
propre fonctionnement  
cognitif.



Acquérir des outils et  
solutions pédagogiques  
pour les apprentissages.



Accompagner votre enfant à  
gagner en autonomie et en  
motivation dans son travail.



# PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.

DU 2 MARS AU 30 MARS 2026



Petit groupe  
avec un  
nombre de  
place limité



5 séances de 1h30 tous les lundis soirs  
à 20h30

1 séance individuelle de 1h00 à la fin du  
parcours

1 séance débrief de 1h00 trois mois  
après



Distanciel  
via Zoom

265 EUROS



- Accompagnement personnalisé.
- Partages d'expérience en petit groupe.
- Possibilité de suivre le parcours avec votre conjoint.
- Un seul parcours pour tous vos enfants.
- Outils immédiatement applicables.
- Aide à la mise en pratique de ces outils.
- Découverte de votre propre fonctionnement cognitif ainsi que d'outils permettant à votre enfant de découvrir le sien.

# PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.

**DU 2 MARS AU 30 MARS 2026**

## Déroulé d'une séance:

- 1- Accueil et débrief - 15 min
- 2- Apports théoriques et exercices pratiques - 30 min
- 3- Présentation de l'outil et prise en main - 30 min
- 4- Bilan et mise en projet - 15 min

**Lundi 1er mars**

*Apaiser les relations*

1h30

**Lundi 9 mars**

*Faciliter la mise au travail*

1h30

**Lundi 16 mars**

*Accompagner la  
compréhension d'un cours*

1h30

**Lundi 24 mars**

*Apprendre de façon efficace,  
durable et autonome*

1h30



## Une séance individuelle

*Pour approfondir et répondre au mieux à vos besoins: votre fonctionnement cognitif, prise en main des outils etc*

1h00

**Lundi 30 mars**

*Alimenter la motivation*

1h30

**Un feedback à trois mois**

*Bilan en groupe sur la mise en oeuvre des outils*

1h30