

# PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.

DU 2 MARS AU 30 MARS



Apaiser la relation  
pendant les devoirs



Acquérir des outils et  
solutions pédagogiques  
pour les apprentissages.



Vivre une expérience de  
découverte de soi par la **prise  
de conscience de votre  
propre fonctionnement  
cognitif.**



Accompagner votre enfant à  
gagner en **autonomie et en  
motivation** dans son travail.



# PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.

DU 2 MARS AU 30 MARS 2026



Petit groupe  
avec un  
nombre de  
place limité



5 séances de 1h30 tous les lundis soirs  
à 20h30



Distanciel  
via Zoom

1 séance individuelle de 1h00 à la fin du  
parcours

1 séance débrief de 1h00 trois mois  
après



265 EUROS

- Accompagnement personnalisé.
- Partages d'expérience en petit groupe.
- Possibilité de suivre le parcours avec votre conjoint.
- Un seul parcours pour tous vos enfants.
- Outils immédiatement applicables.
- Aide à la mise en pratique de ces outils.
- Découverte de votre propre fonctionnement cognitif ainsi que d'outils permettant à votre enfant de découvrir le sien.

# PARCOURS ARKHÉ

De l'angoisse des devoirs au bonheur d'apprendre.

DU 2 MARS AU 30 MARS 2026

## Déroulé d'une séance:

- 1- Accueil et débrief - **15 min**
- 2- Apports théoriques et exercices pratiques - **30 min**
- 3- Présentation de l'outil et prise en main - **30 min**
- 4- Bilan et mise en projet - **15 min**

Lundi 1er mars

*Apaiser les relations*

1h30

Lundi 9 mars

*Faciliter la mise au travail*

1h30

Lundi 16 mars

*Accompagner la compréhension d'un cours*

1h30

Lundi 24 mars

*Apprendre de façon efficace, durable et autonome*

1h30

Lundi 30 mars

*Alimenter la motivation*

1h30

## Une séance individuelle

*Pour approfondir et répondre au mieux à vos besoins: votre fonctionnement cognitif, prise en main des outils etc*

1h00