Cognitio
MA RÉUSSITE

PARCOURS ARKHÉ

De l’angoisse des devoirs au bonheur d’apprendre

Cognitio
MA RÉUSSITE

Objectifs du Parcours Arkhé

Pour transformer l'accompagnement de votre enfant

Apaiser la relation

- Apaiser la relation pendant les devoirs

Acquérir des outils

- Acquérir des outils et solutions pédagogiques pour les apprentissages

Développer l'autonomie

- Accompagner votre enfant à gagner en autonomie et en motivation dans son travail

Découverte de soi

- Vivre une expérience de découverte de soi la prise de conscience de votre propre fonctionnement cognitif

Cognitio
MA RÉUSSITE

Modalités Pratiques

Un investissement accessible pour un changement durable

Gagner du temps

- 6 séances de 2h en distanciel (c'est pratique)
- Gain de temps sur les devoirs des enfants
- Replay si empêchement

Un tarif accessible

- 185 euros, une seule fois dans la vie. Possible de le faire en couple
- Un parcours qui servira à tous vos enfants
- Découverte de votre propre fonctionnement cognitif

Efficacité garantie

- Accompagnement personnalisé (groupe restreint)
- Outils immédiatement applicables
- Accompagnement à la mise en pratique des outils
- Le fruit d'une expérience de plusieurs années et de démarches sûres

Cognitio
MA RÉUSSITE

Programme du Parcours Arkhé

Transformez les devoirs en un temps paisible de réussite

Séance 1 — Apaiser les tensions

Comprendre les différents fonctionnement cognitifs

Séance 2 — Les secrets de l'attention

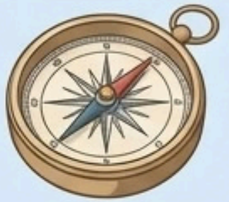
Guider votre enfant dans la mise en place d'un geste d'attention

Séance 3 — Comprendre pour penser

Identifier les portes d'entrées cognitives favorites de votre enfant

Séance 4 — Mémoriser de façon efficace et durable

Mettre en place une stratégie de mémorisation à long terme



Séance 5 — Accompagner la motivation

Identifier les leviers de motivation interne

Séance 6 — Débriefing et ancrage des pratiques

Consolider les notions et la mise en pratique des outils